



CHEN TAIJI BERN

Chen Taiji Bern Jahresprogramm 2025

VERTIEFUNG TAIJI PRINZIP

Taijiprinzip 1000-1230 | 1400-1630
Taijiprinzip 1000-1230

Sa.18.1. | 6.9.
Sa.3.5.

VERTIEFUNG TAIJI FORM

Taiji Form 1000-1230 | 1400-1630
Taiji Form 1400-1630

Sa.1.2. | 18.10.
Sa.3.5.

TUI SHOU TAG

Tui Shou 1000-1630

So.4.5 | 7.12.

WAFFENTAGE

Schwert 1000-1230 | 1400-1630
Speer 1000-1230 | 1400-1630
Säbel 1000-1230 | 1400-1630

Sa.24.5.
So.25.5. (31.5.Verschieb.) | 24.8.(30.8.)
Sa.23.8.

QIGONG SEMINAR

Wu Qin Xi 1000-1230 | 1400-1630

Sa. 29.3. | Sa 6.12.

MEDITATIONS MORGEN

1000 -1230

8.3. | 25.10.

EINSTEIGER*INNENKURSE

Taiji 1745 – 1845

Do. 6.3 | 13.3. | 20.3. | 27.3.
Do. 23.10. | 30.10. | 6.11. | 13.11

Qigong 0900 -1000

Sa. 1.3. | 8.3. | 15.3. | 22.3
Sa. 25.10 | 1.11. | 15.11. | 22.11

ZYKLUS FRIDAY NIGHT

Erlu (Kanonenfaust) 1700 – 1900
Tui Shou 1900 – 2100

31.1. | 25.4. | 13.6. | 12.9. | 24.10. | 12.12.
31.1. | 25.4. | 13.6. | 12.9. | 24.10. | 12.12.

RETREAT

Sommer Retreat
Herbst Retreat

Sa.5.7. – Fr. 11.7.
Fr. 7.11. – So. 9.11