



CHEN TAIJI BERN

Chen Taiji Bern Jahresprogramm 2026

DANTIAN MEDITATION	Sa. 30.5.	Dantian Meditation Taiji & Qigong	10.00 - 12.30
TAIJI BASIS	Sa. 30.5.	Taiji Basis	14.00 – 16.30
TAIJI FORM	Sa. 24.1. 5.9.	Kurzform Laojia 1-2 Kurzform Laojia 3-4	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
WAFFENTAG SPEER	Sa.22.8. (So23.8. Ver.)	Speerform	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
QIGONG TAG	Sa 28.3. 5.12.	Tian Dao Qigong Wu Qin Xi	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
ZYKLUS FRIDAY NIGHT	30.1. 24.4. 12.6. 11.9. 23.10. 11.12.		
Schwert			17.00 – 19.00
Tui Shou			19.00 – 21.00
EINSTEIGER*INNENKURSE			
Taiji	Do. 12.3 19.3. 26.3. 2.4. Do. 22.10. 29.10. 5.11. 12.11		17.45 – 18.45
Qigong	Sa. 21.2. 7.3. 14.3. 21.3. Sa. 24.10 31.10. 14.11. 21.11.		09.00 -10.00
RETREAT			
Neujahrs Retreat Qigong (Suhui Kwon)	Mi. 1.1. – So. 4.1.		
Sommer Retreat Taiji	Sa. 4.7. – Fr. 10.7.		
Sommer Retreat Qigong	Fr. 10.7. – So. 12.7.		
Herbst Retreat	Fr. 6.11. – So. 8.11.		
SEMINAR CHEN BING	Mi 25.2. – So.1.3.		