



CHEN TAIJI BERN

Chen Taiji Bern Jahresprogramm 2026

DANTIAN MEDITATION	Sa. 30.5.	Dantian Meditation Taiji & Qigong	10.00 - 12.30
TAIJI BASIS	Sa. 30.5.	Taiji Basis	14.00 – 16.30
TAIJI FORM	Sa. 24.1. 5.9.	Kurzform Laojia 1-2 Kurzform Laojia 3-4	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
WAFFENTAG SPEER	Sa.22.8. (So23.8. Ver.)	Speerform	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
QIGONG	Sa 28.3. 5.12.	Tian Dao Qigong	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
	Sa.2.5.	Wu Qin Xi Qigong	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
ZYKLUS FRIDAY NIGHT	30.1. 24.4. 12.6. 11.9. 23.10. 11.12.		
Schwert Tui Shou			17.00 – 19.00 19.00 – 21.00
EINSTEIGER*INNENKURSE			
Taiji	Sa. 21.2. 7.3. 14.3. 21.3. Sa. 17.10 24.10. 31.10. 7.11	10.15 - 11.15	
Qigong	Sa. 21.2. 7.3. 14.3. 21.3. Sa. 17.10 24.10. 31.10. 7.11	09.00 -10.00	
RETREAT			
Neujahrs Retreat Qigong (Suhui Kwon)	Mi. 1.1. – So. 4.1.		
Sommer Retreat Taiji	Sa. 4.7. – Fr. 10.7.		
Sommer Retreat Qigong	Fr. 10.7. – So. 12.7.		
Herbst Retreat	Fr. 20.11. – So. 22.11.		
SEMINAR CHEN BING	Mi 25.2. – So.1.3.		