



CHEN TAIJI BERN

Chen Taiji Bern Jahresprogramm 2027

TAIJI WORKSHOPS

Taiji Form	Sa. 30.1.	Kurzform Laojia 1-2 Kurzform Laojia 3-4	10.00 - 16.30
Waffenmorgen Speer	Sa.22.5. So. 23.5.	Speerform	09.00 - 12.00
Dantian Meditation Taiji Basis Training	Sa. 29.5. Sa. 29.5.	Wie Qi ins Dantian absenken? Zentrale Prinzipien	10.00 - 12.30 14.00 – 16.30
Waffenmorgen Speer	Sa.28.8. So.29.8	Speerform	09.00 - 12.00
Taiji Form	Sa. 11.9.	Kurzform Laojia 1-2 Kurzform Laojia 3-4	10.00 - 16.30

ZYKLUS FRIDAY NIGHT

Tui Shou	5.2. 19.3 30.4. 18.6. 20.8. 24.9. 29.10. 10.12.	19.00 – 21.00
Laojia Erlu	5.2. 19.3 30.4. 18.6.	17.00 – 19.00
Schwert	20.8. 24.9. 29.10. 10.12.	17.00 – 19.00

QIGONG WORKSHOPS

Zyklus - Wu Qin Xi	Sa. 6.3. 13.3. 20.3. 3.4.	Ganze Form Spiel der 5 Tiere	13.00 – 16.00
Tian Dao Qigong	Sa 10.4.	Energietore des Körpers öffnen	10.00 - 16.30
Dantian Meditation	Sa. 29.5.	Wie Qi ins Dantian absenken?	10.00 - 12.30
Tian Dao Qigong	Sa 18.12.	Energietore des Körpers öffnen	10.00 - 16.30

EINSTEIGER*INNENKURSE

Qigong	Sa. 6.3. 13.3. 20.3. 3.4. Sa. 23.10. 30.10. 6.11. 13.11	09.00– 10.00
Taiji	Sa. 6.3. 13.3. 20.3. 3.4. Sa. 23.10. 30.10. 6.11. 13.11	10.15 - 11.15

RETREATS

Sommer Retreat Taiji	Fr. 9.7. – Do. 15.7.
Sommer Retreat Qigong	Fr. 16.7. – So. 18.7.
Herbst Retreat Taiji	Fr. 26.11. – So. 28.11.